

DO – die Organisation

DO verknüpft Lernen und Bewegung

Wir unterstützen Menschen und Organisationen darin, ihre Potentiale zu erkennen und sie optimal zu nutzen. Persönliche Entwicklung, individuelle Förderung, positive Verstärkung und ein optimales Lernumfeld sind zentrale Werte bei DO. Wir begleiten Kunden auf ihrem Weg zu mehr Selbstvertrauen, Wohlbefinden, Zufriedenheit und Konfliktfähigkeit. Unsere Angebote verknüpfen Bewegung und Lernen auf vielfältige Weise, ermöglichen positive Entwicklungsprozesse und schaffen Raum, sich selber neu zu entdecken und zu gestalten.



DO Beratung – www.do-beratung.ch

Mehr Kompetenz: Seminare, Coaching und Organisationsentwicklung für Mensch und Organisation.

DO Gewaltprävention –

www.do-gewaltpraevention.ch

Weniger Gewalt: Projekte, Kurse, Beratung für Schulen, Firmen und Menschen.

DO Yoga – www.do-yoga.ch

Stärkung und Kräftigung, Spass und Entspannung für Körper und Geist.

DO Karate – www.do-karate.ch

Wacher Geist in gesundem Körper: Kampfkunst für alle Altersstufen.

Typisch DO

Einzigartig: Jeder Mensch ist anders. Deshalb sind unsere Lösungen genauso individuell wie unsere Kunden. Das sind keine leeren Worte. Rufen Sie uns an und kommen Sie vorbei: Überzeugen Sie sich vor Ort.

Professionell: Umfassende Ausbildungen, regelmässige Weiterbildungen und ein durchdachtes Qualitätsmanagement: Unser Team bietet Leistung und Service auf höchstem Niveau – und: mit viel Herzblut!

Transparent: Unser Handeln und unsere Kommunikation sind aufrichtig, klar und lösungsorientiert. Dies schätzen nicht nur unsere Kunden, sondern auch unsere Mitarbeitenden und Geschäftspartner.

DO GmbH
Landstrasse 1
CH-5415 Rieden bei Baden
T + 41 56 222 73 37
info@do-beratung.ch
www.do-beratung.ch


www.bso.ch



DO Beratung Sie sehen wieder klar


Karate
Yoga
Gewaltprävention
Beratung

Begleitung von Menschen und Unternehmen in Übergängen

Oft sind es Übergänge, die Menschen, Organisationen oder Unternehmen Schwierigkeiten bereiten. Gewohntes funktioniert nicht mehr. Man hat eine Vision oder ein Ziel, weiss noch nicht genau wie es erreichen. Manchmal weiss man auch einfach nicht, wohin die Reise gehen wird.

In solchen Momenten sind Menschen oder Systeme sehr anfällig und es treten Störungen auf. Diese Übertritte sind geprägt von Unsicherheit und fehlender Zuversicht. Um Gesund zu bleiben, brauchen Systeme aber genau solche Veränderungen.

DO begleitet Sie in diesem wichtigen Abschnitt, in dem Sie sich auf das konzentrieren können, was für Sie am wichtigsten ist, ihre Aufgabe.



Ivan Sciarrone, DO Beratung

Sich gemeinsam auf die Suche begeben. Miterleben wie Ideen sich entfalten und wieder verworfen werden. Daraus lassen wir Neues und Aufregendes entstehen. Das inspiriert mich immer wieder aufs Neue.



Marcel Frey, DO Beratung

Bestehendes anerkennen, darauf aufbauen und mit dem im System vorhandenen Wissen arbeiten. Neugierig hinterfragen und dem Neuen Raum geben. Daraus entstehen für mich attraktive und nachhaltige Veränderungsprozesse mit Energie und Partizipation.

DO Beratung – Ihre Frage ist unsere Inspiration

Wir sehen Ihre Organisation als Antwort auf ein spezifisches Kundenbedürfnis.

Im Alltag sieht oder spürt man, wenn etwas nicht gut läuft. Prozesse stocken, Kompetenzen verwässern, die Zufriedenheit sinkt. Umso erstaunlicher ist es, dass oft lieber nichts daran geändert wird, auch wenn Unsummen an Ressourcen verschlungen werden oder brach liegen.

Sie erkennen, dass es Zeit ist die Dinge in die Hand zu nehmen. DO unterstützt Sie darin, die Arbeitsbedingungen so zu gestalten, damit die Menschen ihren Beitrag mit Freude leisten.

Als akkreditierte Mitglieder des Berufsverbandes für Supervision und Organisationsentwicklung (BSO) orientieren wir uns an den Richtlinien des Verbandes.

Anita Wagner, Betreuerin

Dieser Kurs hat mir neue Wege im Leben gezeigt. Ich weiss jetzt auch, dass gewisse Theorien auch in der Praxis funktionieren. Es braucht Übung und Mut diese anzuwenden, aber es lohnt sich.

René Hausmann, Verkaufsführer/Geschäftspartner

Meine anfängliche Skepsis hat sich aufgelöst. Es wurden klare Ziele gesetzt, die auch konsequent verfolgt wurden. Die Themen kamen auf den Tisch, somit ist der Grundstein für die Weiterentwicklung des Betriebs gelegt.

Das bietet DO Beratung

Coaching

Es ist ihr Recht, nicht immer zu wissen, welche nächsten Schritte die Richtigen sind. In unserer dynamischen und komplexen Arbeitswelt kommen in immer kürzer werdenden Abständen, immer mehr divergierende Ansprüche auf uns zu. Sich ausserhalb des hektischen Alltages grundlegende Gedanken zu machen kommt dabei oft zu kurz. Hektisches agieren wird dabei oft mit Effizienz verwechselt. DO bietet Ihnen genau diese Möglichkeit und unterstützt Sie in Ihrer persönlichen Weiterentwicklung.

Nachhaltiges Lernen: Das DO Seminarmodell

Unser dreitägiges Tagesseminar ist auf grösstmögliche Nachhaltigkeit ausgerichtet. An zwei aufeinander folgenden Tagen verknüpfen wir Theorie, Praxiserfahrungen und Selbstreflexion. Sie setzen sich Ziele und Aufgaben, diese setzen Sie danach in Ihrem Alltag um. Zu einem späteren Zeitpunkt reflektieren Sie die Ziele in einem eintägigen Seminar in einer Gruppe und erhalten ein individuelles Coaching.

Seminare

In einem Eintagesseminar erhalten Sie wertvolle Inputs. Ausgesuchte DozentInnen vermitteln neue spannende Aspekte über aktuelle Themen.

Organisationsentwicklung

Es ist belegt, dass Menschen interessiert sind, Verbesserungen in ihrem Arbeitsfeld aktiv mitzugestalten. Die Beteiligung jedoch erst geschieht, wenn sie Vertrauen in den Prozess haben. Gelingt dies nicht, entstehen Widerstandskräfte und der Prozess gerät ins Stocken.

In solchen Situationen geht der Respekt und die Wertschätzung oft verloren. Ohne diese Voraussetzung ist es nicht möglich, nachhaltige Verbesserungen zu erzielen.

DO begleitet Sie darin die Grundlagen für nachhaltige Unternehmungsentwicklung zu schaffen. Wir unterstützen Sie in der Gestaltung der Unternehmungsprozesse.

Kurse

In frei zugänglichen Abend- oder organisationsinternen Kursen, bearbeiten Sie unterschiedliche Themen und erweitern Ihr Handlungsspektrum. Durch den Aufbau erhalten Sie die Möglichkeit mit Erlerntem zu experimentieren und damit die gewonnenen Erkenntnisse zu festigen.

Moderationen

Wir unterstützen Sie in Seminaren, Tagungen oder Sitzungen auf kreative und ansprechende Art, damit Sie sich als Verantwortliche auf ihre Führungsaufgabe konzentrieren können.



Zu unserer Philosophie gehört es unsere eigenen Grenzen anzuerkennen. Wir können nicht alles. Von dem was wir anbieten, sind wir überzeugt.