

URBAN YOGA



URBAN YOGA IM PARK

6. Juli bis 24. August 2020
jeweils montags, um 18.30 Uhr
im Park des Museums Langmatt

Die Yogastunde (60' bis 75') wird von
erfahrenen Yogalehrerinnen unterrichtet.

Mit dabei sind:

Stefanie Amrein, yoga.baden
Michaela Biedenweg, Vinyasa Yoga Baden
Bettina Frieden, Yoga für alle Turgi
Sabine Keller, Dein Yoga Baden
Marina Rothenbach, Vinyasa Flow Brugg
Cornelia Neria Schreiber, Yoga Baden & Stilli
Monika Stauffer, Sports Health Yoga Baden
Nora Vogt, DO Yoga Rieden

Wer wann unterrichtet, ob die Stunde
durchgeführt wird und wo sich das
Museum Langmatt befindet, finden Sie unter
www.do-bewegt.ch/urbanyoga.
Bitte vor jeder Klasse kurz prüfen.

Kosten SFr. 20.– pro Klasse. Der Gewinn
wird dem Projekt Familientag der Fachstelle für
Angehörige der PDAG gespendet.

Eigene Matte oder Tuch mitbringen.
Yogaerfahrung ist nicht vorausgesetzt.

Wegen Covid-19: Teilnehmezahl beschränkt.
Anmeldung ist erforderlich.

Informationen zur Anmeldung unter
www.do-bewegt.ch/urbanyoga.

Teilnahme auf eigenes Risiko.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

道 DO bewegt

DO Yoga
Rieden
www.do-yoga.ch

in Zusammenarbeit mit

Michaela Biedenweg
Baden
www.vinyasa.ch

Bettina Frieden
Turgi
www.yogafueralle.ch

Marina Rothenbach
Bewegungsräume-Brugg
www.marinasilvia.net

Stefanie Amrein
www.yogabaden.ch

yoga.baden 
STEFANIE AMREIN
Qualität · Sorgfalt · Empathie

Sabine Keller
www.dein-yoga.ch

 **DEIN YOGA**
SABINE KELLER

Cornelia Neria Schreiber
www.sinnesraum.ch


sinnes
RAUM

Monika Stauffer
www.sportshealthyoga.ch


SPORTS HEALTH YOGA®
Flow to glow

Museum Langmatt
Römerstrasse 30, Baden
www.langmatt.ch

LANGMATT